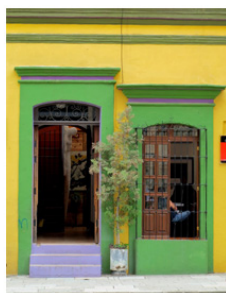
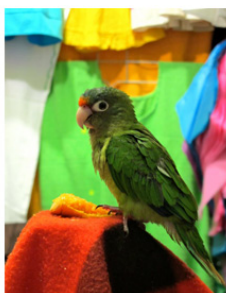




VOYAGE TRANSPERSONNEL AU MEXIQUE CHAMANIQUE

Du samedi 29 juillet au dimanche 15 août 2018

*Cette aventure a débuté en 1993, suite à une rencontre « par hasard »
entre Maqda Solé, Jaume Mestres et Bernadette Blin-Lery et Francis Lery.
Depuis, l'histoire a continué et ce sont plus de 200 personnes
qui les ont accompagnés dans ce voyage mémorable.*



Invitation au « voyage »

Ce séminaire est organisé par l'agence de voyages « Holos Shamanic Expeditions » située à Barcelone avec une antenne au Mexique et proposé et concocté par les thérapeutes français et catalans. Avec ce voyage-séminaire, nous vous proposons un travail expérientiel très profond, centré sur les états élargis de conscience, au cœur de la civilisation mexicaine.

Pendant 18 jours, nous vous invitons à plonger dans cet univers illimité qui se trouve au cœur de vous-même.

C'est un séminaire exceptionnel qui allie le travail sur soi, la richesse du groupe, la découverte de paysages enchanteurs et de la civilisation mexicaine, les techniques ancestrales de guérison issues des traditions préhispaniques, la détente et la fête. Des guérisseurs et guérisseuses traditionnelles (chamanes) nous accompagneront dans cette exploration.

Le Mexique est un pays très vaste mais en 17 jours, vous vivrez une vraie rencontre avec le pays et ses habitants et vous en connaîtrez plusieurs aspects avec des paysages très contrastés.



Programme

Nous irons vous accueillir à l'aéroport quelque soit votre heure d'arrivée.

La première journée sera consacrée à la récupération, l'acclimatation, l'accueil et la découverte des environs et du groupe. Rituel d'accueil festif.

◆ Pour ouvrir le processus

Un rituel de « limpia » (nettoyage) et des expériences d'exploration intérieure.

Expérience-découverte du chamanisme précolombien pour entrer dans la cosmogonie mexicaine.

Ballade à Veracruz, les plages, les marchés typiques et sortie en soirée à « Los Portales » cœur vital de la ville, à l'architecture et l'ambiance coloniales, avec de nombreux cafés, des orchestres de marimbas, des vendeurs ambulants qui vendent les articles les plus inimaginables. En fait un lieu où règne tous les soirs une ambiance de fête permanente.

◆ Expérience de Respiration Holotropique

Une expérience de Respiration Holotropique sera proposée sur le mode habituel mais dans un contexte tout à fait inhabituel. (Voir la présentation de la Respiration Holotropique sur le site www.bernadetteblin.fr)

◆ Puis exploration itinérante

Montepio: une plage située à l'embouchure d'une rivière qui se jette dans la mer.

Déjeuner dans un restaurant traditionnel de poissons grillés sur la plage.

Rituel de limpia de « las tres aguas » (la mer, la rivière et le manantial ou la source).

◆ Rancho de Los Amigos à La Barra

On n'y accède qu'en bateau en traversant une lagune pendant 15 à 20mn. Un lieu d'accueil très simple mais magique, niché au cœur des collines et de la forêt. Nous resterons 2 nuits et nous aurons un rituel chamanique et une méditation dans cette nature bruisante et du temps libre pour le partage, le repos, l'exploration des collines et des bains dans la lagune.

◆ Site de Nanciyaga

Au bord du lac de Catemaco, site magnifique d'un lac immense au milieu de collines à la végétation tropicale et séjour à Nanciyaga dans des cabanes sur pilotis au bord du lac.

Nous y vivrons une cérémonie du Temazcal (équivalent mexicain de la sweat-lodge). C'est un rite ancestral de purification du corps, du mental et de l'esprit de la tradition préhispanique commune à la plupart des peuples amérindiens. Ce rituel se déroule dans un espace clos où nous sommes plongés - dans l'obscurité totale - dans un bain de vapeur et d'herbes aromatiques, le tout accompagné de chants et prières de guérison et de vénération pour la Terre Mère.

Avec bien sûr, des temps de partage et d'intégration de toutes ces expériences.

Nous passerons 2 nuits à Nanciyaga. Le deuxième jour, nous irons visiter la ville de Catemaco, ville avec un certain charme mais aussi un lieu sacré où les chamanes de toute l'Amérique se réunissent parfois. Dans la Basilica de Nuestra Señora del Carmen, il est de tradition de faire des limpias et des



rituels de guérison avec des fleurs et du basilic sacré. Nous déjeunerons sur place et nous nous promènerons autour du lac avant de revenir le soir à Nanciyaga.

◆ **La sierra Mazateca**

Pendant notre périple jusqu'à la sierra, nous traverserons et déjeunerons à Tlacotalpan (15000 habitants), village très coloré inscrit au patrimoine mondial de l'humanité. Puis dans la sierra, nous serons accueillis et séjournons (3 nuits) chez une chamane, qui nous initiera aux limpieas et aux cérémonies de guérison traditionnelles issues de la tradition mazatèque.

Rencontre avec un chamane-guérisseur très vénéré par les indigènes de tout le Mexique. Il partagera son don exceptionnel dans des rituels de guérison individuels (optionnel).

C'est un plongeon au cœur de la vie simple et plus que rustique des Indiens Mazatèques. Mais c'est une véritable rencontre avec les traditions préhispaniques encore très vivantes et préservées dans cette région.

Puis en descendant de la sierra, nous verrons des paysages somptueux, parés de couleurs qui font de la montagne un véritable tableau impressionniste. Et nous traverserons une forêt de cactus géants assez rares.

◆ **Séjour à Oaxaca** (3 nuits), ville riche d'un passé culturel et religieux très présent.

Visite du site archéologique de Monte Alban, de la ville, avec tant d'églises plus belles les unes que les autres, les multiples petits palais, les marchés artisanaux, des galeries d'art et d'artisanat, les musées dont le musée archéologique et le jardin de cactus... Une ville absolument magnifique où on peut facilement déambuler à pied (pas mal de rues piétonnes).

Le séjour à Oaxaca est un temps de pause et de retour à la « civilisation » après le séjour chez les indiens mazatèques dans des conditions très rustiques, dans un lieu inspiré, vivant et enchanteur. Et c'est là aussi qu'on aura envie de faire des achats car l'artisanat mexicain est très tentant et pas cher du tout pour nous les Européens.

◆ **Puis retour à Veracruz**

En quittant Oaxaca, nous irons visiter l'arbre de Tule, un « monument » de la nature (plus de 2000 ans d'âge). La route de retour est encore magnifique avec une impression d'espace et d'immensité qui nous fera découvrir encore d'autres types de paysages.

Nous terminerons notre séjour à l'hôtel Mocambo, là où nous l'avons commencé. Ce sera le temps de l'intégration, du rituel final à la fois profane et sacré, et de célébration. Et enfin le dernier jour sera consacré au repos et au départ selon les plans de chacun. Chacun sera accompagné soit à l'aéroport, soit à la gare routière selon ses besoins.



Animation

Les thérapeutes et accompagnants

Bernadette Blin et Francis Lery avec Magda Sole et Jaume Mestres

Nous serons accueillis par Magda Sole, anthropologue, psychologue, psychothérapeute transpersonnelle et Jaume Mestres (directeur de l'agence Holos Travel et coach transpersonnel). Ils sont spécialistes du Mexique et de ses traditions.

Magda est psychologue et psychothérapeute, anthropologue, fondatrice de l'Institut de Psychologie Transpersonnelle de Barcelone (IPTB). Le Mexique est sa deuxième patrie et elle est profondément imprégnée de la culture traditionnelle de ce pays.

Jaume est coach dans une optique transpersonnelle et a une longue expérience de l'hôtellerie et de la restauration. Il a créé et dirige l'agence de voyages Holos Travel, spécialisée dans les voyages avec une dimension expérientielle et transpersonnelle. Ils ont tous les deux une connaissance très approfondie du Mexique et nous ouvrent des portes et des opportunités inaccessibles pour des non autochtones.

Bernadette est psychologue, psychothérapeute transpersonnelle et gestaltiste. Auteure de nombreux articles et de plusieurs livres sur la psychothérapie transpersonnelle et la Respiration Holotropique. Elle a créé l'IRETT (institut de formation à la psychothérapie transpersonnelle) et aujourd'hui elle est responsable pédagogique au sein du CesHum. Elle donne des formations et des conférences en Europe et dans le monde.

Francis est psychopraticien transpersonnel, thérapeute énergétique et formateur. Ancien architecte, artiste et sensible à la relation entre l'homme et la nature, il est particulièrement attentif à la dimension relationnelle et énergétique dans l'accompagnement.

Tous les quatre sont initiés au chamanisme dans diverses cultures. Ils ont la passion du voyage extérieur et intérieur. Et depuis 25 ans, ils initient des voyages dans des pays différents tous porteurs d'une riche tradition spirituelle et culturelle.

Hébergement et nourriture

44 Rue de la Chapelle – 95310 – Saint Ouen l'Aumône

01 30 37 17 31 – blinlery@gmail.com – www.bernadetteblin.fr

NUMERO SIRET : 316 836 949 000 16 - membre d'une association de gestion agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté



L'hôtel Mocambo sera notre « base » en bordure de mer avec une grande plage de sable, sur le golfe du Mexique (mer très chaude assurée !) entre Veracruz et Boca del Rio. Ce sera une atmosphère de ville très mexicaine, très animée. L'hôtel Mocambo (hôtel de style colonial et vintage (<https://hotelmocambo.com.mx/>) en chambres à deux climatisées (grandes chambres confortables). Plusieurs piscines, un temazcal et l'hôtel est au bord de la mer.

La nourriture sera servie en buffet, ce qui laisse le choix à chacun. Vous aurez l'occasion de déguster de nombreux plats traditionnels délicieux de la cuisine mexicaine, beaucoup de poissons du coin, des fruits exotiques, et la plupart des spécialités locales.

Paÿs et climat

Le climat à Veracruz est chaud et humide et comme nous serons à la saison des pluies, il y a des possibilités d'orages, mais jamais très longtemps... Le soleil revient vite ! Et même quand il pleut, il continue de faire chaud.

A Catemaco, le temps sera le même qu'à Veracruz. C'est la forêt tropicale.

Ensuite dans la sierra (aux environs de 1600 mètres), le temps sera plus frais (mais il peut faire bien chaud dans la journée) et plus humide. Il faut prévoir des vêtements plus chauds pour la nuit.

A Oaxaca, à 1 500 mètres, le climat sera chaud mais plus tempéré avec également possibilité de pluies.

Et après...

Nous vous suggérons de profiter de votre présence sur le sol mexicain pour prolonger votre séjour par une extension touristique que vous pouvez organiser à l'avance ou improviser sur place. Le Mexique est un très beau pays, très diversifié, très attachant. Les gens y sont merveilleusement accueillants et c'est très facile de programmer la suite de votre séjour sur place. Nous pouvons aussi vous donner des conseils ou auparavant ou sur place.

Si vous voulez arriver un peu plus tôt ou repartir un peu après la fin du séminaire, c'est possible. C'est souvent agréable d'avoir un jour ou deux d'acclimatation avant le séminaire. Le tarif dans ce cas sera le tarif de l'hôtel Mocambo et les repas que vous prendrez éventuellement sur place. Nous demander les informations précises.

Vous êtes invités à réserver vos vols vous-mêmes, mais vous pouvez nous consulter. Nous vous donnerons des informations et des pistes.

Conditions pratiques

Participants

Les conditions requises se fondent essentiellement sur votre disponibilité à la découverte et à l'aventure intérieure.



Nous n'acceptons que des personnes que nous connaissons ou qui ont fait au moins un groupe avec nous. Vous devez donc avoir impérativement un entretien avec l'un de nous avant de vous inscrire.

Le groupe sera limité à 20 participants et la langue du groupe sera le français. Mais il y aura une traduction de l'espagnol au français quand ce sera nécessaire.

Contre-Indications

Il est important de nous indiquer si vous souffrez de maladie particulière, si vous avez subi une intervention chirurgicale récemment ou si vous êtes enceinte. Ceci peut nécessiter des aménagements

pour votre accompagnement. Les maladies cardio-vasculaires, l'épilepsie, le glaucome, peuvent constituer des contre-indications.

Il est impératif de nous signaler si vous êtes sous traitement psychiatrique, comme tout antécédent dans ce domaine.

Ce séminaire n'est pas accessible à des personnes à mobilité réduite ou présentant un handicap physique important.

En dehors de cela, ce séminaire est ouvert à tous. Il n'y a pas de marche difficile, seulement une adaptabilité à des conditions de confort rudimentaires pour quelques jours un peu « à la dure ».

Coût du séminaire/voyage : 2 980 €

Ce prix comprend :

- ◆ l'hébergement et la nourriture, du dimanche 29 juillet au soir jusqu'au mercredi 15 août au repas de midi,
- ◆ toutes les activités prévues dans le cadre du stage,
- ◆ le voyage dans la Sierra Mazateca et à Oaxaca,
- ◆ les différentes expériences et rencontres prévues,
- ◆ le transfert aller-retour de l'aéroport de Veracruz à l'hôtel.

Il ne comprend pas le voyage de chez vous jusqu'à Veracruz, les petits déplacements éventuels à votre initiative du 29 juillet au 15 août, ainsi que la consultation chamanique individuelle optionnelle dont le montant est laissé au bon vouloir de chacun.

Reste également à votre charge le voyage touristique que vous pouvez effectuer avant le 29 juillet ou après le 15 août.

Inscription

Renvoyez votre bulletin d'inscription à Bernadette Blin.

Un premier règlement de **1000€** sera à effectuer par CB sur le site de Holos Travel (www.holostravel.com) ou virement bancaire on vous donnera le numéro du compte.

Le deuxième règlement de **1000€** sera à régler avant le 28 février 2018.

Les **980€** restants devant être payés avant le 31 mai 2018.



Désistement

Si vous vous désistez entre le 10 janvier et le 15 mars 2018, il vous sera retenu **1000€**, si vous vous désistez entre le 16 mars et le 15 mai 2018, il vous sera retenu **1600€**.

Après cette date, l'intégralité de la somme sera due.

Ces modalités de paiement vous seront précisées lors de votre inscription.

Important : En payant avec une carte Visa Premier ou Gold Master Card vous bénéficiez d'une assurance annulation (qui joue essentiellement pour les cas de force majeure). Nous vous invitons à vous rapprocher de votre banque pour plus d'informations.

Voyage

Les vols à destination du Mexique sont de plus en plus recherchés, surtout en été. Plus vous ferez vos réservations à l'avance, plus vous aurez de chances d'avoir un vol à un prix intéressant. Si vous pouvez faire vos réservations avant la fin 2017, vous pourrez bénéficier des tarifs les plus intéressants.

Vous devez disposer d'un passeport dont la date d'expiration est postérieure de 6 mois au moins à la date de votre retour du Mexique.

Confirmation

Après votre inscription, vous recevrez une confirmation avec des infos pratiques complémentaires pour faciliter votre voyage et votre séjour. Vous serez véritablement « accompagnés » dès votre inscription.

Au plaisir de vous retrouver pour partager cette belle et riche aventure.

Bernadette Blin

Ce voyage est organisé en collaboration avec l'agence de voyage «Holos Shamanic Expeditions »

Immatriculation : n° 002351

Calle Granados num. 5 baixos 08017 Barcelona - Espagne

Tel : 0034 667 366 866

Mail de Jaume Mestres : jaume@holostravel.com

Site Holos Travel : www.holostravel.com